



С Н И Ф Ф И Н Г

✓ что это

«Сниффинг» - одна из разновидностей токсикомании («sniff» - «нюхать»). Как правило, используют газ для бытовых приборов и другие газы бытовой химии, которые находятся в свободном доступе (например, газ для заправки зажигалок, дезодоранты и другие аэрозоли).

Газы бытовой и промышленной химии состоят из бутана, изобутана, и пропана. Токсическое опьянение, сопровождающееся изменением восприятия, возникает от их воздействия на центральную нервную систему.

Вдыхая газы бытовой химии, дети подвергают свою жизнь смертельной опасности.

Смерть наступает от нехватки кислорода - асфиксии.

✓ чем опасно

Ребенок глубоко вдыхает ядовитые пары в легкие, где они беспрепятственно проходят через мембраны альвеол в кровь, вытесняя кислород, и вызывают удушье.

Постоянное кислородное голодание приводит к постепенному снижению интеллекта, ухудшению памяти. К тому же такой вид токсикомании тоже вызывает привыкание. Вдыхание этой смеси может повлечь за собой более тяжелые и необратимые последствия:

- паралич дыхательного центра
- удушье
- токсический отек мозга
- отек легких
- аспирацию (закупорку) дыхательных путей рвотой
- аритмию, остановку сердечной деятельности

Данные последствия приводят к летальному исходу



✓ как распознать

По мере употребления токсических веществ у детей формируется физическая и психическая зависимость, которые требуют обязательного лечения.

Психическая зависимость возникает в результате нарушения обмена дофамина – вещества, вырабатываемого в головном мозге и влияющего на эмоции, мотивацию человека. У ребенка, употребляющего токсические вещества, появляется раздражительность, агрессивность, перепады настроения, влечение к повторному вдыханию токсических веществ.



Физическая зависимость может проявляться тошнотой, судорогами, головной болью. Лица, вдыхающие токсические вещества, страдают нарушением сна, бессонницей.

Пристрастие к токсикомании у детей появляется постепенно.

В отличие от алкоголя или бензина, газ из зажигалок, аэрозоли практически не имеют стойкого специфического запаха, поэтому установить факт употребления газа подростком очень сложно.

Как заметить токсикоманию по поведению?

- подросток не сосредоточен на уроках, не способен освоить новый материал
- перевозбужден и агрессивен, либо наоборот становится вялым, появляется апатия ко всему
- подозрительный круг общения и интересов ребенка
- подозрительное поведение, проявление грубости, неоднократные обманы и ложь



Физические признаки

- странный запах от одежды и волос (клей, бензин); при sniffинге запах газа быстро исчезает, определить его сложно
- появился необычно красный цвет лица, отечность, голова и шея горячие на ощупь
- раздражение и краснота слизистой носа

- раздражение кожи вокруг губ
- расширенные зрачки
- поведение пьяного человека, но нет запаха алкоголя
- тошнота, рвота, головокружение, слабость
- голос становится хриплым

✓ что делать

Если у родителя появились сомнения в отношении своего ребенка: Вы почувствовали запах от одежды, внешний вид или поведение стали странными - **не теряйте времени!** Убедите ребенка обратиться к врачу- наркологу, врачу- педиатру. В случае категорического отказа ребенка от посещения врача-нарколога обратитесь за консультацией сами – специалист поможет Вам выработать верную тактику поведения в данной ситуации

Диспансерно-поликлинические (наркологические) отделения областного государственного бюджетного учреждения здравоохранения «Иркутский областной психоневрологический диспансер»

- ❖ г. Иркутск, переулок Сударева, 6 (корпус А, кабинет 18), тел. +7(3952)54-63-63
- ❖ г. Ангарск, микрорайон 17, д. 6, пом. 332, тел. +7 (3955) 55-10-36
- ❖ г. Братск, ж.р. Центральный, ул. Рябикова, д. 5, тел. +7(3953)41-31-79
- ❖ г. Тулун, ул. Ермакова, д. 17, тел. +7(39530)2-12-67
- ❖ г. Усолье-Сибирское, ул. Молотовая, д. 66, тел. +7(39543)6-14-44
- ❖ г. Усть-Илимск, ул. Карла Маркса, д. 22, тел. +7(39535)6-52-72
- ❖ г. Черемхово, ул. Чехова, д. 25, тел: +7(39546)5-31-25
- ❖ пос. Усть-Ордынский, ул. Строителей, д. 6А, тел. +7(39541)3-51-40